



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue Moyenne Distance

22 mars 2025

SAINT-PAUL-LES-DAX (Landes)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** BROS 4012 NA

**Directeur de course :** Jean-Pierre MOLINA / Xavier TASTET

**Délégué – Arbitre régional :** Gilles LEVEQUE (COOL)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Michel HUET (SMCO)

**Traceur régional CO à pied :** Jean-Pierre MOLINA

**GEC :** Sébastien LOCHET



# ON

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** ABESSE

## Nouvelle carte



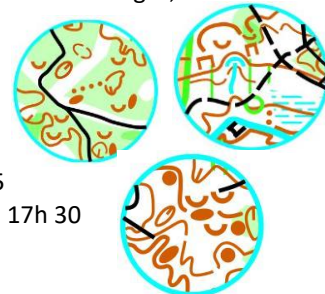
**Relevés :** 2019 à 2023, révisions 2025

**Cartographe :** Cart'O Landes (Jean-Pierre MOLINA)

**Échelle :** 1/7500<sup>ème</sup> (pour tous les circuits) sur autorisation corps arbitral au vu des caractéristiques du terrain

**Équidistance :** 2.5m

**Type de terrain :** forêt d'anciennes forges, micro-relief important



### ACCÈS

**Fléchage :** rond-point D524/D459 à Saint-Paul-Lès-Dax / [lien GPS](#)

**Distance parking-accueil :** 300 à 500m

**Distance accueil-départ :** 500m

**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** 13h 00

**Départ :** 15h 00 à 17h 00

**Fermeture circuits :** 17h 45

**Remise des récompenses :** 17h 30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 22

**Nombre de circuits initiation :** 2 (Jalonné- Vert)



### RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/>

[http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/resultat\\_laco.html](http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/resultat_laco.html)



### SERVICES

Ravitaillement, WC, buvette / crêpes , aire camping-car sur arène  
<https://www.thermes-dax.com/hotels/camping-des-abesses/>



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19ans et + = 10,00€ / 18ans et - = 5,00€

**Non-licenciés FFCO :** ajouter au tarif précédent

- Pass'loisir santé, non classé, sans certificat médical, niveau Vert à Jaune = + 1€

- Pass'découverte compétition, chronométré, niveau Vert à Jaune = + 2,50 €

- Pass'compétition, chronométré, tous niveaux = + 5 €

**Location de puce :** caution 30€



### INSCRIPTIONS

Sur le site de la LNACO jusqu'au vendredi 14 mars 2025 minuit

<https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs**



### CONTACT

Jean-Pierre MOLINA ; 06 30 58 94 10 ; [molinajeandpierre@orange.fr](mailto:molinajeandpierre@orange.fr)

Xavier TASTET ; 06 09 70 56 12 ; [noelisanna@gmail.com](mailto:noelisanna@gmail.com)

