



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

Course au score – LA MONTAGN'O SCORE

Dimanche 03 décembre 2023

SOUSTONS (LANDES)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Directeur de course : Serge ELLISSECHE

Contrôleur des circuits : Alain LAVIELLE

Traceur : Sébastien LOCHET

GEC : Sébastien LOCHET



COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



## CARTE

Nom : « LES MONTAGNOTTES »

Relevés : 2017, mise à jour 2021 et été 2023

Cartographe : CARTO'LANDES



Échelle : 1/15000<sup>ème</sup>

Équidistance : 2.5m

Type de terrain : micro-relief, forêt typique de la côte Atlantique



## ACCÈS

Fléchage : rond-point D17 à SOUSTONS en direction de Vieux BOUCAU

Distance parking-accueil : 0 à 200 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : sur place



## HORAIRES

Accueil : 8h00 ([camping AIRIAL](#))

Départ : 10h00

Récompenses : 12h30 et 14h30

Fermeture des circuits : 14h30



## FORMATS

Individuel ou par équipes de deux.

2 formats : 2h ou 4h.

## RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/>



## SERVICES

Ravitaillement à l'arrivée



## TARIFS

**!/ \ Si majeur : pour être chronométré, vous devrez remplir obligatoirement sur place une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.**

**!/ \ Si mineur : pour être chronométré, vous devez fournir un certificat de non contre-indication de moins de 6 mois dans le cas ou une réponse positive apparaît dans le questionnaire valable au lien suivant :**

[https://www.formulaires.service-public.fr/qf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/qf/cerfa_15699.do)

Puce électronique : caution = 50,00 €

## INSCRIPTIONS en LIGNE UNIQUEMENT – AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Sur Sportorama.com jusqu'au lundi 27 novembre 2023 minuit.

<https://www.sportorama.fr/event/montagn-o-score>



## CONTACT

Serge ELLISSECHE ; 06 12 32 21 55 ; [serge.ellisseche@gmail.com](mailto:serge.ellisseche@gmail.com)

Sébastien LOCHET ; 06 51 75 62 49 ; [sebwave4072@gmail.com](mailto:sebwave4072@gmail.com)

