



ANNONCE DE COURSE * NATIONALE

NATIONALE SUD-OUEST LONGUE DISTANCE

18 JUIN 2023
LIT-ET-MIXE / VIELLE-SAINT-GIRONS (LANDES)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : BROS 4012NA
Directeur de course : Sabine MARQUES
Délégué National : Joël LE COZ
Arbitre National : Thierry PORRET
Contrôleur des circuits National CO à pied : Sébastien MENA
Traceur National CO à pied : Pierre MARTINEZ (stagiaire)
GEC : Michaël PECQUERY / Sébastien LOCHET



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : « YONS »
Relevés : Eté à hiver 2022
Cartographe : Cart'O Landes



Échelle : 1/15000^{ème} – 1/10000^{ème} – 1/7500^{ème}
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Forêt côtière de pins maritimes, vallonnée avec des pentes abruptes très marquées



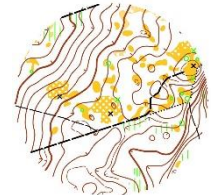
ACCÈS

Fléchage : Croisement D88/D652 à Lit-et-Mixe
Latitude : [44.021963](#), **Longitude :** [-1.260187](#)
Distance parking-accueil : 100m à 1000m
Distance accueil-départ : 200m (S1), 50m (S2)
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 8h
Départ : 10h à 12h
Remise des récompenses : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 19
 + P (H/D10) + IJ (Jalonné)
Nombre de circuits initiation : 5 (Vert, Bleu, Jaune, Orange, Violet)



RÉSULTATS

<https://www.helga-o.com/webres/>
<https://cn.ffcoorientation.fr/course/>
<https://www.soustons-orientation.fr/>



SERVICES

Revêtement, buvette, restauration, boutiques, toilettes sèches



TARIFS

Licenciés FFCO : 19ans et + : 14,00€ / 18ans et - : 10,00€ / P (H/D10) et jalonné : 3,00 €
Circuits initiation : 19ans et + / 18ans et - : 6,00 € / Vert : 3,00 €
Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent
 - Pass'loisir santé, non classé, niveau Vert à Jaune : + 1,00€
 - Pass'découverte compétition, chronométré, niveau Vert à Jaune : + 2,00 €
 - Pass'compétition, chronométré, tous niveaux : + 5,00 €
Location de puce : 2,00 € + caution



INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral jusqu'au mercredi 31 mai 2023 à minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
 Changement de puce possible jusqu'au 04 juin

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès :

- attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs,
- questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Sabine MARQUES : 06 15 23 68 07 / soustons.orientation@gmail.com

