

CIRCUITS ET INFORMATIONS DE COURSE

Championnat de ligue LD Orientation à VTT

Vielle-saint-Girons - POUY DE BOS VTT - 06 mars 2022

Masques, pass vaccinal obligatoire et mesures selon le protocole FFCO

CIRCUITS :












- Obligation de courir sur son circuit de référence pour concourir au championnat de ligue
- Dans le cas de peu de participants sur un circuit, un regroupement pourra être effectué en accord avec l'arbitre / délégué
- Les horaires de départ seront fixés par l'organisateur (cause championnat) et communiqués à l'issue de la clôture des inscriptions
- Pas d'inscriptions pour le championnat après la clôture des inscriptions.

Circuits	Catégories	Niveaux	Distances	D+	Postes
A	H21-35	Violet	27,3 km	585 m	18
A bis	H20	Violet	23 km	490 m	15
B	D21	Violet	24,5 km	520 m	16
B bis	D20-35 / H40-45	Violet	21,7 km	460 m	15
C	H17-50-55	Violet	18,8 km	390 m	12
D	D17-40-45-50-55 / H60-65	Violet	14,5 km	355 m	10
E	H/D14	Orange	10,5 km	220 m	11
F	D60+ / H70+	Violet	9.8 km	180 m	8
G	H/D12	Bleu	5,1 km	65 m	8
H	H/D10 + initiation	Vert	3,2 km	55 m	6

INFORMATIONS TECHNIQUES :

- Carte au 1/15000, Equidistance 5m, forêt côtière vallonnée de pins. Terrain très exigeant. Nombreux sentiers techniques et chemins, peu sablonneux,
- Les routes strictement interdites sont représentées par des zig zag violines,
- Respectez strictement le code de la route,
- Pas de point d'eau sur les parcours, prévoyez le nécessaire,
- N'oubliez pas non plus de quoi vous dépanner : pompe,

LEGENDE SPECIFIQUE VTT ORIENTATION :

	Chemin: progression rapide (+1.5 m), vitesse 75/100%
	Chemin: progression moyenne (+1.5 m), vitesse 50/75%
	Chemin: progression lente (+1.5 m), vitesse 25/50%
	Chemin: progression difficile (+1.5 m), vitesse max 25%
	Sentier: progression rapide (-1.5 m), vitesse 75/100%
	Sentier: progression moyenne (-1.5 m), vitesse 50/75%
	Sentier: progression lente (-1.5 m), vitesse 25/50%
	Sentier: progression difficile (-1.5 m), vitesse max 25%
	Passage autorisé mais cyclabilité non définie
	Zone découverte à la cyclabilité non définie mais autorisée
	Forêt à la cyclabilité non définie mais autorisée