



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course au score – LA MONTAGN'O SCORE

Dimanche 04 décembre 2022

SOUSTONS (LANDES)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Directeur de course : Serge ELLISSECHE

Contrôleur des circuits : Alain LAVIELLE

Traceur : Sébastien LOCHET

GEC : Sébastien LOCHET



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : « LES MONTAGNOTTES »

Relevés : 2017, mise à jour 2021 et été 2022

Cartographe : CARTO'LANDES



Échelle : 1/15000^{ème}

Équidistance : 2.5m

Type de terrain : micro-relief, forêt typique de la côte Atlantique



ACCÈS

Fléchage : rond-point D17 à SOUSTONS en direction de Vieux BOUCAU

Distance parking-accueil : 0 à 200 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : sur place



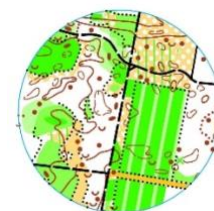
HORAIRES

Accueil : 8h00 ([camping AERIAL](#))

Départ : 10h00

Remise des récompenses : 14 h

Fermeture des circuits : 14 h



FORMATS

Individuel ou par équipes de deux.

3 formats : 1h, 2h ou 4h.



RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/>

Type	Format 1h	Format 2h	Format 4h
Individuel	7 €	12 €	15 €
Binôme	12 €	20 €	25 €
Familles (jusqu'à 3 personnes)	12 €		
Binôme association/entreprise		20 €	



SERVICES

Ravitaillement à l'arrivée



TARIFS

!/ Si majeur : pour être chronométré, vous devrez remplir obligatoirement sur place une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

!/ Si mineur : pour être chronométré, vous devez fournir un certificat de non contre-indication de moins de 6 mois dans le cas ou une réponse positive apparaît dans le questionnaire valable au lien suivant :

<https://www.leqifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>

Puce électronique : caution = 80,00 €

INSCRIPTIONS en LIGNE UNIQUEMENT – AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Sur SPORTORAMA jusqu'au mardi 29 novembre minuit.

<https://www.sportorama.fr/>



CONTACT

Serge ELLISSECHE ; 06 12 32 21 55 ; serge.ellisseche@gmail.com

Sébastien LOCHET ; 06 51 75 62 49 ; sebwave4072@gmail.com

