



REGLEMENT et CONSIGNES

Course au score "La Quarante"

LIT-ET-MIXE (40)

samedi 15 octobre 2022



- Art-1 Principe : Course au score dénommée La Quarante pour 40 postes en maximum 40 minutes.
Un départ en masse toute catégorie confondue sera donné à 15h20.
Les concurrents devront poinçonner un maximum de postes pendant un temps imparti de 40 minutes maximum.
- Art-2 Classement :
Chaque poste poinçonné vaut 1 point.
Pour chaque minute dépassée du temps imparti de 40 min, il sera retiré 3 points.
Le classement se fera en fonction du nombre de points, en cas d'égalité, le temps mis pour effectuer le parcours départagera les ex aequo.

Pénalités de dépassement de temps

de 1" à 59" = - 3 points

de 1' à 1'59" = - 6 points

de 2' à 2'59" = - 9 points etc...

Exemples : Coureur A a 37 postes en 39min 59s = 37 points

Coureur B a 38 postes en 40min 56s = 35 points

Coureur C a 39 postes en 42min 18s = 30 points

Coureur D a 40 postes en 40min 03s = 37 points

Classement =

1er A, 2ème D (différence au temps), 3ème B, 4ème C

- Art-3 Carte :
Terrain de micro-relief, forêt typique de la côte Atlantique
Carte au 1/10000ème à l'ISOM 2017 V2.
Equidistance 2.5m
- Art-4 Récompenses :
4 catégories, récompenses aux 3 premiers par catégorie.
 - Homme catégories H 18ans +
 - Dame catégories D 18ans +
 - Homme catégories H 16ans -
 - Dame catégories D 16ans -

Jambes couvertes conseillées (présence tiques possible).

RECOMPENSES à la suite de la course

BONNE COURSE