

**CIRCUITS ET INFORMATIONS DE COURSE**  
**MD Orientation à VTT**  
**Tosse, Saubion, Saint Vincent de Tyrosse**  
**HAUT DE TOSSE VTT - 05 mars 2022**

**Masques, pass vaccinal obligatoire et mesures selon le protocole FFCO**

**CIRCUITS :**











- Circuits Violet, Orange: Compétiteurs ou non-licencié avec pass'compet (certificat médical)
- Circuit Bleu : Jeunes enfants, pass'découverte (sans certificat médical)
- Circuit Vert : Jeunes enfants accompagnés, Famille, initiation, pass'découverte (sans certificat médical)

Circuits	Distance meilleur itinéraire	D+	Nbrs Postes
A : Violet Long	17,85 km	100 m	19
B : Violet	14,5 km	80 m	19
C : Orange	13 km	60 m	16
D : Bleu	7,8 km	40 m	13
E : Vert + initiation	5 km	30 m	10

**INFORMATIONS TECHNIQUES :**

- Carte au 1/15000, Equidistance 5m, urbain et forêt. Nombreux sentiers et chemins.
- Routes strictement interdites sont représentées par des zig zag violines
- Respectez strictement le code de la route
- Passage obligatoire urbain sécurisé par signaleurs
- Pas de point d'eau sur les parcours, prévoyez le nécessaire.
- N'oubliez pas non plus de quoi vous dépanner : pompe, ....

**LEGENDE SPECIFIQUE VTT ORIENTATION :**

	Chemin: progression rapide (+1.5 m), vitesse 75/100%
	Chemin: progression moyenne (+1.5 m), vitesse 50/75%
	Chemin: progression lente (+1.5 m), vitesse 25/50%
	Chemin: progression difficile (+1.5 m), vitesse max 25%
	Sentier: progression rapide (-1.5 m), vitesse 75/100%
	Sentier: progression moyenne (-1.5 m), vitesse 50/75%
	Sentier: progression lente (-1.5 m), vitesse 25/50%
	Sentier: progression difficile (-1.5 m), vitesse max 25%
	Passage autorisé mais cyclabilité non définie
	Zone découverte à la cyclabilité non définie mais autorisée
	Forêt à la cyclabilité non définie mais autorisée