

CIRCUITS ET INFORMATIONS DE COURSE

SPRINT Orientation à VTT

Saint-Paul-Lès-Dax - Christus VTT - 05 mars 2022

Masques, pass vaccinal obligatoire et mesures selon le protocole FFCO

CIRCUITS :

- Circuits Violet, Orange: Compétiteurs ou non-licencié avec pass'compet (certificat médical)
- Circuit Bleu : Jeunes enfants, pass'découverte (sans certificat médical)
- Circuit Vert : Jeunes enfants accompagnés, Famille, initiation, pass'découverte (sans certificat médical)

Circuits	Distance meilleur itinéraire	D+	Nbrs Postes
A : Violet Long	7000 m	110 m	16
B : Violet	5800 m	95 m	14
C : Orange	4700 m	85 m	13
D : Bleu	2700 m	20 m	12
E : Vert + initiation	2400 m	20 m	10

INFORMATIONS TECHNIQUES :

- Carte au 1/7500, équidistance 5m, urbain et forêt
- Routes strictement interdites représentées par des zig zag violines
- Pas de point d'eau sur les parcours, prévoyez le nécessaire.
- N'oubliez pas non plus de quoi vous dépanner : pompe, ...
- **Présence de nombreux promeneurs sur le site, soyez vigilants !**
- Circuits Vert et Bleu, un signaleur vous guidera vers la bande cyclable en fin de parcours.

LEGENDE SPECIFIQUE VTT ORIENTATION :

	Chemin: progression rapide (+1.5 m), vitesse 75/100%
	Chemin: progression moyenne (+1.5 m), vitesse 50/75%
	Chemin: progression lente (+1.5 m), vitesse 25/50%
	Chemin: progression difficile (+1.5 m), vitesse max 25%
	Sentier: progression rapide (-1.5 m), vitesse 75/100%
	Sentier: progression moyenne (-1.5 m), vitesse 50/75%
	Sentier: progression lente (-1.5 m), vitesse 25/50%
	Sentier: progression difficile (-1.5 m), vitesse max 25%
	Passage autorisé mais cyclabilité non définie
	Zone découverte à la cyclabilité non définie mais autorisée
	Forêt à la cyclabilité non définie mais autorisée