

# INFORMATIONS DE COURSE et CIRCUITS

## REGIONALE SPRINT VIEUX-BOUCAU PORT D'ALBRET

### SAMEDI 29 Juin 2019

- Sprint urbain, échelle **1/4000ème**, équidistance **2,5m**.
- Pas de zone de quarantaine, cependant, merci de **respecter** la **zone gelée** au Sud de la zone d'accueil.

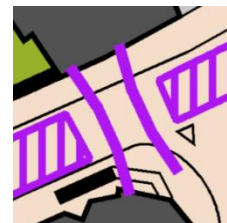


- **Départ au boitier avec horaires libres.**

- **Rappel norme ISSOM** : Il est **interdit** de franchir les **symboles** mentionnés comme **infranchissables** sur la **carte**, même s'ils paraissent franchissables sur le terrain (massifs, barrières, clôtures, murs, haies). Ces zones interdites ne sont pas représentées en surimpression sur la carte (pas de symbole violine 707 ou 709). Le **poinçonnage** en passant le bras **à travers ou au-dessus** d'un de ces éléments est interdit et entraînera une **disqualification**.

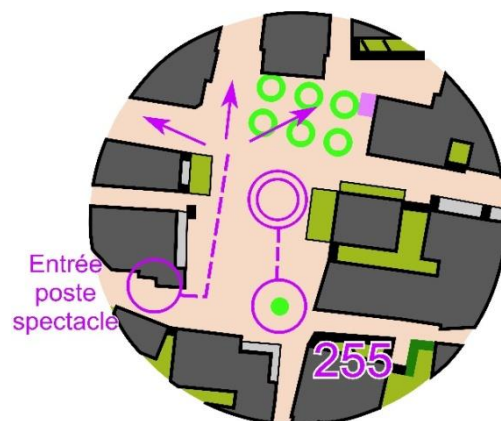
#### - Règles de sécurité :

La circulation est ouverte durant l'épreuve. Les coureurs doivent respecter le code de la route, et être attentifs aux voitures lors des traversées de route, ils ne sont pas prioritaires. Une **route** à trafic potentiellement important est **interdite à la traversée** (marquée par des hachures verticales, symbole 709.1), les **trottoirs** pour longer cette route sont **autorisés**. Seul deux passages sont autorisés pour traverser marqués par le symbole 708.1 (Cf extrait de carte pour exemple). Tout passage à un autre endroit entraînera une **disqualification**. Des signaleurs seront présents pour protéger ce passage, toutefois le code de la route reste en vigueur.



La zone finale du sprint se trouve au milieu du centre-ville de Vieux-Boucau où existe une forte affluence de public potentiellement accentuée par une météo clémente : Merci de redoubler de vigilance aux angles de rue. Quelques zones en violine (symbole 714) marquent certaines de celles-ci.

- **Couloir spectacle** : Il y a un couloir spectacle sur **tous les circuits**, qui se trouve sur la **zone d'arrivée**. Il y a uniquement un poste à l'entrée du couloir.
- Les **définitions** seront à la fois disponibles à part sur **papier** et imprimées sur les **cartes**.



#### Mot du traceur :

*Après une MD exigeante vous allez prendre part à ce sprint tracé relativement court en distance mais qui sera à n'en pas douter, intense techniquement.*

*Ce sprint proposé dans Vieux Boucau alternera entre plusieurs types d'orientation en sprint (résidentiel, centre-ville,...).*

*Les circuits sont composés d'un nombre élevé de postes avec beaucoup de choix d'itinéraires où toute la difficulté sera d'être « en avance » pour anticiper et ne pas se retrouver pris dans les pièges !*

CIRCUITS	Catégories de référence	Distance « trait rouge »	Distance « meilleur itinéraire »	D+	Postes
ORANGE Hommes	H18 et +	1890m	2760m	5m	27
ORANGE Dames	D18 et +	1530m	2150m	5m	22
JAUNE Jeunes Hommes	H14 à H16	1600m	2220m	5m	21
JAUNE Jeunes Dames	D14 à D16	1340m	1730m	5m	17
BLEU Open	H/D10-12 et Initiation	1080m	1375m	5m	13

L'accueil et la GEC se trouvent sur l'aréna d'arrivée : il n'y aura donc pas d'inscription sur place pour des raisons d'équité, merci de prendre vos dispositions avant le WE ou lors de la MD du matin pour tout changement, désistement ou inscription supplémentaire.

A proximité des parkings VL et Camping-cars, un pré accueil sera disponible au gymnase avec un vestiaire, des WC, les consignes, les tableaux des horaires, un warm-up ainsi que les cheminements vers le départ proche et celui de retour de l'arrivée.

Une personne prendra éventuellement vos dernières demandes (changement de puce ou de circuits, oubli de puce).

Merci de votre compréhension !

### **RECOMPENSES groupées le Dimanche à 14 h après la LD**

ORANGE Hommes : 3 premiers H

ORANGE Femmes : 3 premières D

JAUNE Jeunes Hommes : 3 premiers jeunes hommes (H14 à H16)

JAUNE Jeunes Dames : 3 premières jeunes dames (D14 à D16)

BLEU Open : 3 premiers (H10 à H12) + 3 premières (D10 à D12)

**BONNE COURSE**

