



INFORMATION DE COURSE

Départementale Moyenne Distance

Angoumé (40)

27 Octobre 2018

- Alternance de forêts plus ou moins pénétrables (feuillus, épineux) et de découverts marécageux. De nombreux chemins sont présents sur la carte.
 - Nouvelle Carte au 1/7500ème, équidistance 5m.
 - **Jambes couvertes conseillées.**
 - Les horaires de départs sont libres entre 10h00 et 12h00. Vous passerez dès qu'un "couloir" sera disponible, affiché sur un totem au niveau H-4.
 - Traversée de route pour tous les circuits avec un poste situé juste avant la route, n'oubliez pas de le poinçonner !
 - Certains circuits passent à côté d'une propriété privée marquée en interdit sur la carte, merci de respecter cela pour que l'on puisse à nouveau organiser des courses sur cette carte.
- Soyez fair-play et respectez les 4 minutes entre coureurs d'un même club sur un même circuit**

Circuits	Distances	D+	Nbr de postes	Catégories de référence
Violet long	4,5 Km	120 m	19	H18 - H/D20 - H/D21- H35 - H40 - H45
Violet moyen	4,1 Km	120 m	18	D18 - D35 - D40 - D45 - H50 - H55
Violet court	3,1 Km	95 m	11	D50 - D55 - H/D60 - H/D65 - H/D70 - H/D75 - H/D80
Orange	3,4 Km	90 m	17	H/D16
Jaune	3,0 Km	65 m	15	H/D14
Bleu	2,2 Km	55 m	13	H/D12
Vert	2,2 Km	40 m	13	H/D10
Jalonné	2,4 Km	50 m	8	Inférieur à 10 ans / La distance du jalonné est calculée à partir des jalons sur la carte. La distance réelle peut être plus courte en réalité suivant votre cheminement.

**Les résultats seront donnés vers 17h après le relais,
avec des récompenses uniquement pour les jeunes.**