



INFORMATIONS DE COURSE

Championnat de Nouvelle Aquitaine SPRINT

MONT DE MARSAN (40), 20 Septembre 2020

- Nouvelle carte urbaine au 1/4000 ème aux normes ISSprOM 2019.
- Equidistance 2.5m
- Fermeture Quarantaine à 9h pour les licenciés.
- Départ des non-licenciés à la suite du dernier départ du championnat.
- Rappel norme ISSprOM 2019: Il est interdit de franchir les symboles mentionnés comme infranchissables sur la carte, même s'ils paraissent franchissables sur le terrain (massifs, barrières, clôtures, murs, haies...). Ces zones interdites ne sont pas représentées en surimpression sur la carte (pas de symbole violine 707 ou 709). Le poinçonnage en passant le bras à travers ou au-dessus d'un de ces éléments est interdit et entraînera une disqualification.
- Vous allez évoluer dans une zone 30 ou les piétons sont prioritaires, attention tout de même à la circulation automobile aux traversées de route (signaleurs à proximité), Vous vous devez de respecter le code de la route !
- **Les piquets des postes de contrôle n'ont plus de numéro, seul le boîtier est numéroté, selon le règlement FFCO 2020.**

Circuits	Distances	D+	Nbr de postes	Catégories de référence
Hommes (orange)	3,030km	30	22	H20 +
Dames (orange)	2,290 km	25	17	D20 +
Jeunes Hommes (jaune)	2,540 km	25	17	H14 à H18
Jeunes Dames (jaune)	2,040 km	15	15	D14 à D18
Open (bleu)	1,520 km	10	12	H/D10-12 et Initiation

Circuits Orange: Ouverts aux licenciés + non licenciés pass'compét avec certificat médical

Circuits Jaune, Bleu: Ouverts aux jeunes licenciés + non-licenciés (Famille / initiation, pass'découverte sans certificat médical, pass'compét avec certificat médical)

Les récompenses seront donnés vers 16h30 après le 2ème sprint aux podiums

BONNE COURSE