



INFORMATIONS DE COURSE

Départementale Moyenne Distance CAGNOTTE (40), 20 Avril 2019

- Forêt de feuillu plus ou moins pénétrable avec relief marqué, typique de la Chalosse.
- Nouvelle Carte au 1/10000ème et au 1/7500ème pour le jalonné, vert et bleu.
- Equidistance 5m.
- **Jambes couvertes conseillées.**
- Les horaires de départs sont libres entre 13h00 et 15h00. Vous passerez dès qu'un "couloir" sera disponible, affiché sur un totem au niveau H-4.
- Les circuits passent sur des propriétés privées, merci de respecter les zones interdites, les clôtures et les animaux pour que l'on puisse à nouveau organiser des courses sur cette carte.
- Coupe de bois en cours avec débardage.
- La palombière et ses tunnels sont praticables comme l'indique la légende les représentant.

**Soyez fair-play et respectez les 4 minutes entre coureurs
d'un même club sur un même circuit**

Circuits	Distances	D+	Nbr de postes	Catégories de référence
Violet XL	3.9 km	150	23	H20 – H21 – H35 – H40
Violet long	3.4 km	120	18	H18 - D20 - D21- D35 - D40 - H45 - H50 - H55
Violet moyen	2.7 km	120	13	D18 - D45 - D50 - D55- H60 – H65
Violet court	2.5 km	70	12	D60 - D65 - H/D70 - H/D75 - H/D80
Orange	3.2 km	90	15	H/D16
Jaune	2.9 km	70	15	H/D14
Bleu	2.0 km	80	13	H/D12
Vert	1.5 km	60	10	H/D10
Jalonné	1.4 km	50	5	Inférieur à 10 ans / La distance du jalonné est calculée à partir des jalons sur la carte. La distance réelle peut être plus courte en réalité suivant votre cheminement.

**Les résultats seront donnés vers 16h30,
Récompenses aux 3 1ers jeunes H/D 10 à 16ans sur leurs circuits de référence
Et aux 1ers H/D des circuits violets (et non sous-classés)**

BONNE COURSE